

Séjour aventure parent ado

14-17 

Avec Pascal Proust et la Cie des guides nature de Guadeloupe !

 **Partager une aventure nature épique avec votre ado.**

 **Créer des souvenirs pour la vie**

 **Transmettre l'essentiel: relationnel, santé, ouverture d'esprit**

Ça y est, vous êtes prêt pour "le bouquet final" avec votre ado : des vacances mémorables, et si spéciales...car c'est probablement votre dernier voyage en tant que "parent-enfant". Hé oui, après 16 ans, il est rare que les jeunes veuillent encore partir avec leurs parents...place aux potes!

Qu'importe votre métier ! Vous êtes passionné. Vous avez largement fait vos preuves et une belle carrière. Maintenant que vous êtes quadra / quinquagénaire, vous ressentez qu'il est temps de "réduire la voile", de prendre soin de vous et de vous rapprocher de vos proches. Et vos jeunes en priorité *of course*.

Bref, il est temps pour vous de rétablir une relation en profondeur avec votre fils ou votre fille. Et, là, ça se complexifie 😊 ! Car se rapprocher d'un ado n'est pas si simple que ça. Se motiver mutuellement pour faire quelque chose ensemble. Ne pas s'inquiéter par rapport à l'avenir. Ne pas se disputer. *Pas toujours évident, ni pour vous ni pour lui/elle*.

Au quotidien vous vous sentez plutôt confiné-e dans le rôle "d'hôtel restaurant taxi" qu'on fait passer pour un tortionnaire/gardien de prison. Parce que vous n'êtes pas son pote. Parce que vous fixez des règles, des limites, quoi de plus normal. Mais aujourd'hui, vous avez du mal à gérer. Les agendas de dingue. Les responsabilités. Les changements qui viennent avec une nouvelle dizaine (santé, couple etc.)

Et puis comment créer du lien positif avec votre ado chéri qui a tout compris de la vie en passant 3000 H par jour sur ses écrans lol - telle est la question.

Pourtant, **il est temps de passer vos meilleures vacances ensemble**. Accompagner votre jeune dans sa quête de liberté, sur le chemin de l'autonomie et de la prise de responsabilité. Mais **sans contraintes**, règles, autorité parentale etc : côte à côte, dans la nature magnifique de Guadeloupe, pour un séjour à sensations fortes 🌊🌋🗣️!

Vous avez **vraiment envie** d'être plus en harmonie avec votre jeune, dans une relation apaisée, où vous vous appréciez mutuellement. Certes ce n'est pas évident car d'une

génération à l'autre, on n'a pas forcément *les mêmes "réfs"*. Pas forcément les mêmes manières de se projeter. Pas forcément la même culture...tout le monde passe par là !

D'ailleurs avez probablement fait quelques coachings, des séances de thérapie, lu des ouvrages philosophiques ou spirituels intéressants. Vous avez pensé à vous mettre sport plus sérieusement, faire des massages. *Et tout cela est très bien.*

Mais ce que vous avez essayé de lui partager ne semble pas l'intéresser. Et aujourd'hui, vous voyez que même si vous avez coché toutes les cases : mariage💎, carrière📈, maison🏠, enfants👨‍👩‍👧, chien/chat🐶🐱...cela ne vous a pas rendu forcément plus heureux. Les conflits avec votre jeune vous attristent😞. Pourtant, vous avez déjà essayé d'organiser de supers voyages - *ha ça oui il/elle prend de belles photos pour son insta ou snap mais les moments passés ensemble ne sont pas si agréables que ça.*

C'est très frustrant pour vous, et c'est normal : vous aimeriez que vos efforts portent leurs fruits, passer de bons moments avec votre ado. ça ne fonctionne pas et c'est normal aussi: car le vrai **problème** finalement c'est que quoique vous organisez, c'est vous qui avez organisé, vous êtes dans votre rôle de parent protecteur/transmetteur donc ce sera toujours le même scénario oppositionnel de l'autre côté...

Vous êtes sur votre dimension logique de parent, votre jeune est sur sa dimension logique de jeune, vous n'êtes pas prêts de vous croiser😬. Et encore une fois c'est tout à fait normal. Il est temps de vous retrouver maintenant dans une 3ème dimension : la nature, l'aventure!

Ce qu'il vous faut c'est un voyage ou ce n'est pas vous qui dirigez. Avec des activités inhabituelles dans un environnement non familial et magnifique...Dans ce contexte, pas de parent, pas d'ado. Juste des humains qui vivent une aventure où on en prend plein les yeux, et où il faut parfois se démerder dans la mangrove avec son kayak - fous-rires garantis😄.

Un endroit comme la Guadeloupe est l'**idéal absolu** - il n'y a pas mieux comme destination nature dépaysante, accessible (✈️ vols directs depuis Paris ou Montréal) pour des vacances sensationnelles. D'autant que chez Yalodé nous connaissons la faune et la flore locale sur le bout des doigts, et les moindres recoins de cette nature luxuriante🌴. ✨ Vous n'avez rien à préparer, nous nous occupons de tout et vous pouvez enfin passer les meilleures vacances de vos vies tous les deux : parent, et jeune! ✨

C'est pour cela que nous vous proposons un séjour qui ancre des souvenirs pour la vie avec:

✓ **des activités fun qui favorisent l'autonomie, et le lâcher prise** : kayak de mer, mangrove, lagon, îlets, cascades, apnée barrière de corail, volcan... 🌊🌋🌊

✓ **une destination qui permet de faire le plein des bonnes énergies** et changement d'environnement avec la nature tropicale, les activités d'aventure, bref le contexte idéal pour ouvrir le champ des possibles 🌴🍹

✓ **un contexte qui amène** une meilleure compréhension des forces de chacun, cultive l'esprit d'équipe : on s'amuse, on s'entraide - aucun stress, des moments simples, inoubliables 🧑🏻‍🤝‍🧑🏻👓🌞

✓ **un accompagnement qui facilite une relation intergénérationnelle de qualité**, authentique et respectueuse sans stress, grâce à la nature

Pas besoin de passer des heures en thérapie familiale à ressasser des conflits assis dans un fauteuil, la nature vous ouvre les bras! Pas besoin non plus de dépenser une fortune dans des ecolodges de luxe avec des moments pas forcément extra à la clef : chez Yalodé nous nous concentrons sur l'essentiel : vous faire passer un séjour sensationnel, dont vous repartez tous ravis, avec des souvenirs inoubliables!!!

Pourquoi j'ai créé le séjour parent - ado 14-17

Quadra aujourd'hui, mon meilleur souvenir avec mon père reste celui de nos vacances dans les Pyrénées, l'année de mes 15 ans. Pourtant nous avons été pris dans un orage violent 🌩️⚡ au sommet d'une montagne 🏔️ dans le pays basque...nos pas ont pris la même direction sans réflexion préalable...c'est un de mes rares souvenirs de complicité avec mon paternel, de compréhension au-delà des mots.

De 15 à 40 ans; j'ai presque toujours été en opposition avec mon père un tantinet autoritaire". Il avait parfois raison, mais l'opposition était dure et "les formes" n'étaient pas vraiment au rendez-vous. C'était souvent blessant pour moi et pour lui probablement.

Avec le recul aujourd'hui, je me rends compte que ce conflit avec mon père m'a affecté en terme de confiance et cela a impacté mon rapport au monde et à l'autorité.

Du coup, je mets mon expertise d'ancien "fils rebelle" et de guide outdoor chevronné au service des familles qui veulent nourrir une belle relation parent-ado, avant qu'il ou elle ne prenne son envol.

VISIONNER LES AVIS CLIENT.ES DE VOTRE SPECIALISTE OUTDOOR

(+ 2500 avis (4,9) cumulés avec la Cie des guides nature de Guadeloupe)

*"Simplement merci ! l'apnée est une discipline qui nous apprend beaucoup pour être sous l'eau mais aussi pour vivre à la surface dans notre vie quotidienne. **un souvenir gravé à vie grâce à cette expérience accompagnée de chants de baleine à bosse...merci pour cette leçon de vie.**" Maxime, France"*

*"**Très belle aventure pour les ados et les parents :-)** Olivier est très agréable, et professionnel. Le cadre est super ! **Et les sensations au top !! - ?***

Avec mon fils de 15 ans, nous avons fait l'Aqua rando, un parcours pas "trop" technique : c'est **magique de descendre cette rivière en faisant parfois du toboggan sur les rochers**. Le parcours se termine au saut d'Acomat. Pascal est un excellent guide qui sublime cette sortie. Allez-y sans crainte et **vous aurez la banane pour la journée!**" Patrick, France

"Mangrove féérique : balade féérique animée par Pascal qui sait communiquer l'importance de cette flore pour l'équilibre naturel de la Guadeloupe, anecdotes et blagues pour un côté sympathique à cette **rando en kayak qui est sublimée par un coucher de soleil apaisant**. Vraiment pour tous les âges **mes ados de 14 et 16 ans ont "kiffé grave"** comme ils disent." Tony, France

"Belle surprise le kayak, **nos deux ados ont adoré et repartent avec de beaux souvenirs**. idem pour le canyoning, pas besoin d'être sportif, juste aimer l'eau : un régal !" Sandrine, France

UN VOYAGE DE TRANSFORMATION & DE SENSATIONS

Jour 1 : Arrivée : samedi : Nous vous accueillons au gîte, que vous pouvez rejoindre directement de l'aéroport en navette ou taxi. Une fois que vous êtes installés, nous vous emmenons vous baigner aux "**hot springs**" pour démarrer l'aventure en beauté.

Jour 2: Nous partons rencontrer une personnalité ! Antoine Maestracci, ex capitaine de l'équipe de France d'**apnée**...Il va nous apprendre le fameux lâcher prise grâce à la visualisation et la **respiration**. Et nous allons pouvoir tirer profit de ce cours du maestro dans toutes les autres activités par la suite.

Jour 3 Nous partons découvrir les rivières et les forêts des tropiques en "**aqua rando bain de forêt**". Droit au but. Détente totale pour les grands et sport sensation toboggan et saut pour les plus aventuriers. Un départ tout en douceur. Juste ce qu'il faut pour se mettre dans le bain c'est le cas de le dire !

Jour 4: Nous partons naviguer sur le grand cul de sac marin en **kayak de mer**. Le plus grand lagon des petites. Exploration des mangroves, ilets coralliens et autres curiosités de ce site sensationnel sur vieux bourg Morne à l'eau. Préparez vous à des surprises.

Jour 5: Nous partons à Bouillante pour un vrai **canyoning avec corde**. Un grand moment de sensation accessible à tous et toutes avec des toboggans naturels, sauts, rappels... ET bien plus encore !

Jour 6: Démerdez vous pour être heureux ! Nous partons à l'**ascension de la soufrière**. **Volcan** actif.. Une belle marche avec une végétation singulière et l'accès au cratères hors des sentiers battus : SPECTACULAIRE.

Jour 7: Nous repartons avec Antoine le maestro de l'**apnée**. Vous allez pouvoir bénéficier de rappel concernant l'art de respirer et de gérer ses émotions. Une belle leçon de vie

transférable dans la vie de tous les jours, pour apprendre à respirer peu importe les situations !

Départ: Tout le monde repart en navette pour prendre l'avion ou chacun.e prolonge son voyage en mode auto-organisé (nos partenaires sur place peuvent vous y aider)

Important : ce séjour est conçu pour un parent ayant la quarantaine ou la cinquante, et son ado, en bonne santé tous les 2. Il n'est pas nécessaire d'avoir une grande expérience de sportif. Le niveau d'aventure proposé est facile et accessible (½ journée). Pour autant, nous recommandons une préparation sur 3 mois avec la pratique d'une activité de marche d'une heure quotidiennement à minima.

Le programme peut amener à être modifié en fonction de la météo et des disponibilités des guides

En bref:

🌴 **8 terrains d'aventure** : Forêt mésophile, Canyon, Rivière tropicale, Barrière de corail, Mangrove, îlet corallien, Volcan ...

🌴 **6 activités de pleine nature** : apnée, kayak, canyoning, aqua rando, bivouac, bain de forêt (bivouac optionnel pour les volontaires 🏕️) ...

🌴 **5 techniques d'optimisation du potentiel individuel et collectif** : Bain de forêt, Respiration, méditation, auto massage Do in et intelligence relationnelle

★ *Et ce n'est pas tout : nous réservons pour vous les meilleurs hébergements, et la meilleure cuisine auprès de nos partenaires* ★

Pendant 7 jours 6 nuits :

🌴 L'Habitation La Manon nous accueille dans maisons de charme édifiées sur le site de la caféière Beauséjour en Basse terre, à Gros Morne sur les hauteurs d'Acomat à Pointe-Noire - un ecolodge confortable avec une vue forêt mer 🌊...

🏠 Vos chambres combinent l'agrément d'un ameublement créole et le confort d'équipements modernes. Vous y serez chez vous le temps d'un séjour : nous y rentrons chaque soir : pas d'affaires à ranger ou transporter pour aller ailleurs pendant votre séjour, no stress!

🏕️ Une nuit en bivouac solo est possible : c'est une option "cadeau gratuit" pour les plus aventuriers d'entre vous, et non une obligation!

😋 Avec les belles aventures au programme, vous allez apprécier de bien vous restaurer! La Guadeloupe, c'est *220 variétés de fruits et légumes et plus de 600 espèces de plantes médicinales* : à vous la dégustation de **cuisine créole fusion succulente** préparée avec soin : *salade de légumes créoles, court bouillon de poisson avec son riz lentilles, apéro dinatoire avec rillet de marlin et boudins créoles...Des repas santé, de saison : beaux, goûteux, croustillants, pleine d'amour et d'émotions!!*

Votre guide facilitateur de l'outdoor experience : Pascal Proust

- ➔ Fondateur de Yalodé, +20 ans d'expériences outdoor
- ➔ Serial innovateur en liberté, guide créateur et facilitateur de voyages de magie et de paix en communion avec la nature.
- ➔ Auteur du livre "*contes de sagesse qui font du bien*".
- ➔ Passionné d'aventure nature, de contes, de musique, de botanique et d'éco spiritualité...
- ➔ Pascal sera votre guide référent pour ces 7 jours d'expériences sensationnelles transformatrices.

En savoir +

D'autres invités de haut niveau seront présents sur ce stage:

- **Antoine Maestracci**, ancien entraîneur de l'équipe de France d'Apnée 🤿
- **Olivier Dousset**, grimpeur moniteur de canyoning 🧗
- **Naty Davillars**, écothérapeute et sophrologue 🌱
- **Prisque Navin**, avocate médiatrice interculturelle 🤝
- **Julienne Valton**: maître Shiatsu, Do in, coach sportive

...Préparez vous à des surprises 😄!!!

A mettre dans votre valise

- Affaires nautiques: Deux maillots de bain
- gourde ou bouteille d'eau 1L,
- chaussures de sport,
- pantalon outdoor et tee shirt manche longue,
- dentifrice et **déodorant végétal**,
- pantalon léger et **manteau** léger pour le soir (la meilleure protection contre les moustiques même s'ils sont très rares sur notre lieu de résidence car c'est bien ventilé et en hauteur)
- lampe frontale,
- **parapluie**

Tarifs

Nous avons voulu rendre ce séjour le plus abordable possible tout en vous offrant ce qu'il y a de meilleur sur cette belle île Papillon 🦋.

Vous êtes hébergés et nourris dans un des plus beaux endroits de Guadeloupe 🍷.

	€ par personne
Ecolodge privatisé parmi les plus beaux hébergements de Guadeloupe)	80€ / nuit (6 nuits / 7 jours)
Restauration (végétarien bon et beau)	50 €/ jour (3 repas) (à payer sur 6 jours)
Activités et coordination (en micro-groupe privatisé et hors des sentiers battus)	130 € / jour (à payer sur 6 jours)
TOTAL	260 € / jour soit 1560 € la semaine *
<p>* <u>dés qu'il y a au minimum 4 participant.es pour le stage</u> Vous payez en direct sans rétrocession votre hébergement et la restauration (30 % d'acompte puis le solde à 30 jours ou 100% direct si vous le souhaitez.) Vous réservez vous même vos billets d'avion (approx. 500 - 1000 € en haute saison). Et louez un véhicule pour 4 personnes (approx 100 € / pax) . .</p>	

Un "investissement" sur votre relation parent-enfant. Quoi de plus précieux ?

Questions & réservation

Si notre séjour "Bouquet Final" résonne pour vous, **formidable!!** Nous serons ravis de vous faire vivre des vacances inoubliables avec votre jeune.

Que vous ayez des questions à nous poser avant de vous décider, ou que vous souhaitiez réserver sans plus attendre : **appelez-nous ou envoyez-nous un message Whatsapp 06 90 56 58 10 ou un mail yalodekayak@gmail.com** et nous revenons rapidement vers vous (*nous avons 6 heures de moins en Guadeloupe par rapport à l'heure de Paris : 16h à paris, 10h du matin chez nous!*).

Pascal Proust et la Cie des guides nature de Guadeloupe 🌴☀️